

## Itinérance sur le plus grand Espace VTT/FFC français. Ambert-Crêtes du Forez - Bois Noirs.

### 1ère étape : Arlanc – Col des Supeyres : 50 kms.

LIEUX de DEPARTS	KMS	N° Piste et conseils.	Hébergements possibles. Services.
<b>Arlanc :</b> (Terrain de foot)	0	<b>N° 36</b> jusqu'à Masselèbre. Puis prendre liaison Jusqu'à Marsac. <i>Plat.</i>	Commerces.
<b>Marsac :</b> Terrain de foot	12	<b>N° 35</b> jusqu'à Ambert. <i>Plat</i>	Commerces.
<b>Ambert :</b> pôle nature à la Gare.	22 kms.  35 kms.	<b>N°24</b> jusqu'au col des Pradeaux. <i>Fort dénivelé (670 m+).</i>	<b>Cycles Vialle :</b> 0473824870 <b>Commerces.</b> Accueil +atelier réparation au pôle nature à la gare. <b>St-Martin :</b> <b>Auberge de Jeunesse :36 places.</b> <b>Tél :0651016630.</b>
<b>Col des Pradeaux</b>	40 kms	<b>N°6</b> route du barrage jusqu'à Prabouré. A partir de Prabouré continuer la n°6 ou prendre la variante n°5 jusqu'au Col des Supeyres plus courte et plus facile. Vallonné sans difficulté.  Vous êtes sur les Hautes Chaumes !!!	<b>Chambre d'hôtes :</b> <b>Le Fournia :14 places</b> Table d'hôtes. Tél :0473720842 <b>+ Auberge du col.</b> Tèl :0473954873
<b>Prabouré</b>  <b>Col des Supeyres.</b>	  50 kms	Parc d'activités été -hiver.  <b>N° 26 :</b> Espace Bois noirs. Direction Chalmazel – Col du Beal	Snack.  <b>Auberge Les Gentianes</b> au col. Gite d'étapes (22 places). Tél :0473820095